

# MHA Friendship Centers

## Locations

### **TUESDAYS in Daly City**

North County Mental Health  
375 89th Street  
Daly City, CA 94015  
11am - 2pm

### **THURSDAYS in Redwood City**

Fair Oaks Commons 2nd Floor  
2821 El Camino Real  
Redwood City, CA 94061  
11am - 2pm

### **FRIDAYS in Belmont**

Good Shepherd Hall  
1300 Fifth Avenue  
Belmont, CA 94002  
11am - 2pm

More information :

 650.722.7385

 [doralye@mhasmc.org](mailto:doralye@mhasmc.org)

 [www.mhasmc.org](http://www.mhasmc.org)

## Who We Are

The MHA Friendship Center provides individuals living with mental illness a safe place to go during the day, a warm meal, social engagement, and educational activities. What makes the Friendship Center truly unique is the people! By participating in our events, members can expect to make new friends and have a supportive community. Many of our members have formed lasting friendships by attending our Centers and often connect outside of our events.

## Peer-led Friendly Conversations

Want to hear from one of our peer support counselors every week? Let us know and we will be happy to help you get started.

All centers are FREE and include coffee, activities, and a warm meal.

Must be 18 years or older to participate.



**MHA**

Mental Health Association  
of San Mateo County

Empowering People to Create Their Best Life



# Centros de Amistad

## Ubicaciones

### MARTES en Daly City

Clínica de Salud Mental del Norte  
del Condado

375 89th Street

Daly City, CA 94015

11am - 2pm

### JUEVES en Redwood City

Fair Oaks Commons (2 ° piso)

2821 El Camino Real

Redwood City, CA 94061

11am - 2pm

### FRIDAYS en Belmont

Salón Good Shepherd

1300 Fifth Avenue

Belmont, CA 94002

11am - 2pm

Más información:



650.722.7385



doralye@mhasmc.org



www.mhasmc.org

## Quienes Somos

Los Centros de Amistad ofrecen a las personas que viven con enfermedades mentales un lugar seguro al que ir durante el día, una comida caliente, compromiso social y actividades educativas. ¡Lo que hace que el Centro de Amistad sea verdaderamente único es la gente! Al participar en nuestros eventos, los miembros pueden esperar hacer nuevos amigos y tener una comunidad que los apoye. Muchos de nuestros miembros han formado amistades duraderas al asistir a nuestros Centros y se conectan fuera de nuestros eventos.

## Conversaciones Amistosas

¿Quieres que uno de nuestros consejeros de apoyo te contacte cada semana? Déjanos saber que quieres registrarte y estaremos encantados de ayudarte a comenzar con las llamadas.

Todos los Centros son GRATUITOS y incluyen café, actividades y una comida caliente.

Debe tener 18 años o más para participar.



**MHA**

Mental Health Association  
of San Mateo County

Empowering People to Create Their Best Life

